

2.2 Jídelníček 7.1.2019 - 11.1.2019

Pondělí 07.01.2019

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka: Krkonošská cibulačka s masem-3</i>
Oběd 1	1	Smažený karbanátek (170 g)-1,3,5,6,7,8, bramborová kaše-7, salát
Oběd 2	2	Čočka na kyselo (380 g)-1,8, uzené maso-6,7, okurka
Oběd 3	3	Buchtíčky s krémem (280 g)-1,3,7,8,, kakao-7,8
Oběd 4	4	Sojové kostky v čínské zelenině-6,8, rozinková rýže
Oběd 5	5	Smažený karbanátek (170 g)-1,3,5,6,7,8, těstovinový salát-1,3,7,8,9,10
Výběr	6	Kuřecí plátek na bazalce, americké brambory-5,6, obloha

Úterý 08.01.2019

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka: Hovězí s domácím drobením-1,3,7,9</i>
Oběd 1	1	Plněný paprikový lusk (180 g)-1,3,7,8,9, houskový knedlík-1,3,7
Oběd 2	2	Špíz kuřecí, bramborová kaše-7, salát
Oběd 3	3	Špagety s bazalkovým pestem-1,3,8
Oběd 4	4	Červenočočkové karbanátky 1,3,7, lehký bramborový salát-7
Oběd 5	5	Plněný paprikový lusk (180 g)-1,3,7,8,9, rýže
Výběr	6	Smažená niva-1,3,5,6,7,8, smažené hranolky-5,6, tatarská om.-3,7,10, obloha

Středa 09.01.2019

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka: Kyselo-1,3,7</i>
Oběd 1	1	Vepřová kotleta s křenem-1,5,6,7, bramborová kaše-7, salát
Oběd 2	2	Klokání gulášek-1, gnocchi-1,3,7
Oběd 3	3	Fazolové lusky na smetaně-1,7, brambory, vejce-3
Oběd 4	4	Kuřecí salát se sýrem a ruketou-5,6,8,9,10, cerealní pečivo-1,3,7,8,11
Oběd 5	5	Vepřová kotleta s křenem-1,5,6,7, opékané brambory-5,6
Výběr	6	Bramborák centrální šunka,sýr-1,3,7, obloha

Čtvrtek 10.01.2019

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka: Špejcharská-1,3,9</i>
Oběd 1	1	Treska s bylinkovou omáčkou,1,3,4,7,8, brambory, salát
Oběd 2	2	Rohozecký guláš (63 g)-1,5,6, houskový knedlík-1,3,7
Oběd 3	3	Makaróny po řecku (300 g)-1,3,6,7,8,9, sýr-7
Oběd 4	4	Soté z rýžových nudlí
Oběd 5	5	Treska s bylinkovou omáčkou,1,3,4,7,8, šťouchané brambory s cibulkou
Výběr	6	Vepřový steak marinovaný na česneku, americké brambory-5,6, obloha

Pátek 11.01.2019

Druh jídla	Čís. jídla	Název jídla
		<i>Polévka: Čočková s párkem-1,5,6,8</i>
Oběd 1	1	Svíčková na smetaně (63 g)-1,7,9,10, houskový knedlík-1,3,7
Oběd 2	2	Kuřecí roláda se slaninou a špenátem-1,7, bramborová kaše-7, salát
Oběd 3	3	Zapečené brambory se zelím a klobásou-1,3,7,8
Oběd 4	4	Lasagne s brokolicí a mozzarellou-1,3,7
Oběd 5	5	Svíčková na smetaně (63 g)-1,7,9,10, mrkvové knedlíky-1,3,7,8
Výběr	6	Krůtí steak se sýrovou omáčkou-1,5,6,7,gratinovaná zelenina-3,7, obloha